



## Leben bis zuletzt und in Frieden sterben Palliative Care Grundversorgung | Basic A2

### Was schwer kranke und sterbende Menschen brauchen – «Mehr Leben als du ahnst»

Lebensqualität und Autonomie in der stationären, ambulanten und spitalexternen Langzeitpflege und Betreuung sowie im Spital

13. / 14., 27. – 29. November 2024

09.00 – 12.30, 13.15 – 16.30 Uhr

Zentrum für Weiterbildung | Universität Zürich

### Palliative Care in der Grundversorgung

Palliative Care ist eine wesentliche Voraussetzung für den Schutz der Rechte, der Autonomie und Würde von pflegebedürftigen, von chronisch und schwer kranken sowie sterbenden Menschen. Gleichzeitig ermöglicht die Haltung und Kultur der Palliative Care den Pflegenden und anderen Mitarbeitenden ihre Arbeit als sinnstiftend zu erleben und den täglichen Belastungen besser standzuhalten.

Gemäss den «Nationalen Leitlinien Palliative Care» umfasst Palliative Care «die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen und / oder chronisch fortschreitenden Krankheiten. Sie wird vorausschauend miteinbezogen, ihr Schwerpunkt liegt aber in der Zeit, in der die Kuration der Krankheit als nicht mehr möglich erachtet wird und kein primäres Ziel mehr darstellt. Patientinnen und Patienten wird eine ihrer Situation angepasste optimale Lebensqualität bis zum Tode gewährleistet und die nahestehenden Bezugspersonen werden angemessen unterstützt. Die Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor. Sie schliesst medizinische Behandlungen pflegerische Interventionen sowie psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung mit ein.»

Im fünf-tägigen Kurs Basic A 2 für qualifizierte Pflegefachpersonen (FaGe, HF, FH), Sozialarbeiter\*innen, Seelsorger\*innen, Agogische Mitarbeiter\*innen und andere Fachpersonen im Gesundheitswesen werden – gemäss dem von der Fachgesellschaft 'palliative ch' definierten Weiterbildungsniveau A 2 – die theoretischen Grundlagen und praxistauglichen Informationen vermittelt. Der Kurs schliesst mit dem Zertifikat A 2 ab.

### Themen, Inhalte, Kompetenzen

#### Palliative Care: Grundverständnis und Kernelemente

- Grundwerte und Haltungen
- Prinzipien und Kernelemente der Palliative Care
- Advance Care Planning: Krisen- und Notfallplanung

#### Der schwer kranke und sterbende Mensch

- Physische, psychische, soziale und existenzielle bzw. spirituelle Bedürfnisse
- Häufige Krankheitsbeschwerden / Symptome
- Prioritäten des Patienten, Autonomie und Abhängigkeit gestalten
- «Total Pain» und Schmerzfolgen
- Lebens- und Sterbewünsche

#### Schmerzen, Symptome und Leiden lindern

- Assessmentinstrumente zur Schmerz- und Symptomerfassung
- Spezifische Aspekte des älteren Schmerzpatienten
- Schmerzen bei kognitiv beeinträchtigten Patienten
- Grundsätze der Schmerztherapie und Symptombehandlung

#### Symptome erkennen und verstehen, erfassen und behandeln

##### «Best Practice» in Palliative Care

- Schmerz, Atemnot und pneumologische Probleme
- Gastrointestinale Symptome: Übelkeit und Erbrechen, Obstipation
- Symptomlinderung durch Mundpflege, Durst / Flüssigkeitsgabe
- Angst, Depression und Suizidalität

##### End-of-Life-Care und Betreuung sterbender Menschen

- Erkennen der Sterbephase
- Initiales Assessment, Massnahmen und Verlaufsevaluation
- Tod und Beistand für die Angehörigen

##### Entscheidungsfindung, Ethik und Recht

- Ethische Aspekte, Fragen und Konflikte
- Behandlungsverzicht und -abbruch, Sterbehilfe, Suizidbeihilfe
- Ethische Fallbesprechung

##### Auf sich selbst achten

- Was die Gesundheit der Pflegenden und Betreuenden schützt
- Umgang mit belastenden Situationen

### Dozent\*innen

**Matthias Mettner** Dr. phil.; Studium der Sozialwissenschaften, der Theologie und im Nebenfach der Psychologie; später der interdisziplinären Gerontologie; Dozent in der beruflichen Weiterbildung für Fach- und Berufsgruppen im Gesundheitswesen; Studienleiter von ‚Palliative Care und Organisationsethik‘.

**Claudia Schröter** Dipl. Pflegefachfrau HF, HöFa 1 Onkologie; Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen; Advanced Studies / MAS in Palliative Care, Universität Wien; Pflegeexpertin; Dozentin in Palliative Care; Dipl. psychodynamische Körper- und Atemtherapeutin LKA.

**Andreas Weber** Dr. med.; Facharzt FMH für Anästhesie und Reanimation; Ärztlicher Leiter des Palliative Care Teams am GZO Spital Wetzikon; langjähriger Präsident von ‚palliative zh+sh‘; Präsident des Verbands Spezialisierter Palliative Care Leistungserbringer.

### Organisation, Information und Anmeldung

**Kosten** Kursgebühr A 2: CHF 1'000.–, inklusive Weiterbildungsunterlagen, exklusive Pausen- und Mittagsverpflegung

**Veranstaltungsort** Zentrum für Weiterbildung | Universität Zürich, Schaffhauserstrasse 228, 8057 Zürich Oerlikon

**Anmeldung** über die Website [www.weiterbildung-palliative.ch](http://www.weiterbildung-palliative.ch). Bitte beachten Sie die Anmelde- und Stornobedingungen.

**Palliative Care und Organisationsethik**

Bürglistrasse 19, 8002 Zürich, Telefon 044 980 32 21, [www.weiterbildung-palliative.ch](http://www.weiterbildung-palliative.ch), [info@weiterbildung-palliative.ch](mailto:info@weiterbildung-palliative.ch)